

## Vorträge



**Dorothea Beigel**

„Der Einfluss des Gleichgewichts auf das Lernen und Verhalten des Menschen“

Ergebnisse einer wissenschaftlichen Studie weisen auf einen hohen Prozentsatz von Schwierigkeiten in der Gleichgewichtsverarbeitung von Kindern/Jugendlichen hin und zeigen den engen Bezug zu Schulnoten auf. Die Referentin geht im Vortrag in Theorie und Praxis auf die neurophysiologische Entwicklung des Menschen ein und stellt umsetzbare und wirkungsvolle pädagogische Maßnahmen vor, Kinder und Jugendliche beim Lernen zu unterstützen.



**Dr. Jörg Silberzahn**

„Was macht Lärm mit uns?“

Lärm hat erhebliche Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit der gesamten Kita- und Schulgemeinde. Dabei sind die auralen (Innenohr-) und die extrauralen (körperlichen) Lärm-Schäden gleichermaßen bedeutsam. Im Vortrag werden die Lärmwirkungen hinsichtlich gesundheitlicher Schäden, kognitiver Belastung und sozialer Beeinträchtigungen aufgezeigt und Möglichkeiten dargestellt, wie die Lärmbelastung in KiTas und Schulen vermindert werden kann.

## Fachtagung

Samstag, 12.11.2016 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
KvG Schulen, Große Straße 38, 49497 Mettingen

### Teilnahme:

49,00 Euro inkl. Mittagessen  
Schriftliche Anmeldung notwendig  
Umfang 8 Lerneinheiten

Jeder Teilnehmer nimmt an den beiden Fachvorträgen und an einem Workshop teil. Bitte unbedingt bequeme Kleidung oder Sportkleidung/-schuhe mitbringen!

### Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aus Sportvereinen, Kita, Tagespflege, Ganztage, Schule, Therapeuten und Interessierte aus der Jugendarbeit.

### Anmeldung:

Mit beiliegender Anmeldekarte oder online unter

<http://bit.do/Gleichgewicht>



Mit freundlicher Unterstützung:



### Veranstalter

Kreissportbund Steinfurt e.V.  
Bahnhofstraße 35 | 48565 Steinfurt | 02551-833630  
[info@ksb-steinfurt.de](mailto:info@ksb-steinfurt.de) | [www.ksb-steinfurt.de](http://www.ksb-steinfurt.de)

### Satz/Layout

Druckerei Kreis Steinfurt



Einladung

„Bildung kommt ins Gleichgewicht“

# Fachtagung

Samstag, 12. November 2016

KvG Schulen Mettingen



## Bildung kommt ins Gleichgewicht!

„Das Gleichgewicht ist das Salz in der Suppe, um Bewegung genießen zu können und um Wahrnehmung des Hörens, des Sehens, des Spürens ungetrübt erleben zu können.“

Dorothea Beigel, Sozialpädagogin, Leiterin des Projekts „Schnecke-Bildung braucht Gesundheit“ und der Bewegungsprogramme „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ und „Von Anfang an im Gleichgewicht“.

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wenn auch Sie Kinder im Kita- und Schulalter unterstützen, sind Sie bei uns genau richtig! Die Fachtagung richtet sich an alle, die mit Kindern im Verein, in der Schule, im (Offenen) Ganztage, in Kindertageseinrichtungen und weiteren Institutionen tätig sind.

Veranstalter sind der Kreissportbund Steinfurt, das Regionale Bildungsnetzwerk des Kreises Steinfurt und die Praxis Lerntaining in Mettingen.



### Zeitplan

09.00 Uhr	Einlass und Check-In
09.30 Uhr	Eröffnung
09.45 Uhr	Fachvortrag Dorothea Beigel Fachvortrag Dr. Jörg Silberzahn
12.30 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Workshop-Phase
15.30 Uhr	Stehcafe und Ausklang

workshops workshops workshops workshops workshops workshops workshops workshops workshops workshops workshops

1	<b>„Lärmprävention in Kita und Schule“</b> Lärm reduziert das Lern- und Arbeitsverhalten, erhöht aber auch die psychischen Belastungen für die gesamte KiTa- und Schulgemeinde. Lärmprävention ist daher überaus wichtig. Welche konkrete Maßnahmen sind möglich und welche sind effektiv?	<b>Dr. Jörg Silberzahn</b> Facharzt für HNO Heilkunde
2	<b>„Beweg dich Schule!“</b> Zielgruppe Klasse 1 - 13 Dieser Workshop soll die Neugier auf mehr Bewegung im Unterricht zur Unterstützung des täglichen Lernens wecken. Er soll Lehrerinnen und Lehrer ermutigen, ihren Unterricht mit einer „Prise Bewegung“ zu würzen.	<b>Frank Schuhmacher-Henrich</b> Lehrer, Dozent des HKM *
3	<b>„Bildung kommt ins Gleichgewicht“</b> Zielgruppe Klasse 1 - 13 „Bildung kommt ins Gleichgewicht“ ist ein evaluiertes Gleichgewichtsprogramm für Schulen, das in jeder Schulform, in jedem Altersbereich und in jedem Klassenraum umsetzbar ist. Bei einem Zeitaufwand von 1-3 Minuten pro Unterrichtsstunde trägt das effiziente Bewegungsprogramm auf einfache und umsetzbare Weise zur Unterstützung und Intensivierung des Lernens und der Gesundheit bei.	<b>Gisela Holst</b> Sozialpädagogin./ Dozentin des HKM *
4	<b>„Von Anfang an im Gleichgewicht“</b> Zielgruppe 3 - 6 Jahre „Bi, ba, buhu, auf dem Baum da sitzt ein Uhu. Dreht sich ganz zur Seite dann, dass er alles sehen kann...“ Bei den spielerischen Minutenangeboten zur Schulung des Gleichgewichts, zur Unterstützung der kindlichen Bewegungsentwicklung und zur Unterstützung der Sprachentwicklung handelt es sich um gute, einfache aber wirkungsvolle Förderung. Zwerg Willibald, Schnecke, Käfer, Floh & Co machen Team und Kinder froh.	<b>Michaela Brauburger</b> Grundschullehrerin/ Dozentin des HKM *
5	<b>„Hören im Gleichgewicht“</b> Zielgruppe 0 - 12 Jahre Ausgewogenes Hören und der Einfluss auf das Lernen. Auditive Fähigkeiten bei Kindern erkennen. Wie unterscheiden sich Kinder mit ausgewogener Hörverarbeitung von den anderen?	<b>Holger Raddatz</b> Hörtherapeut
6	<b>„Outdoor- Slackline, Abenteuer erleben und Risiko wagen“</b> Zielgruppe 4 - 10 Jahre Anregungen, Abenteuer und Erlebnisse im Freien! Mit Slackline und Seilkonstruktionen spielerisch ins Gleichgewicht kommen und die Natur erleben. Alternativ bei schlechtem Wetter in der Sporthalle!	<b>Johannes Herfurth, Astrid Pflüger-Ott</b> WESPE/Lehrteam KSB
7	<b>„Ganz(heitlich) entspannt - Entspannung für Kinder!“</b> Zielgruppe 4 - 10 Jahre Es gibt vielfältige Methoden, Kindern spielerisch Entspannung zu vermitteln. Dieser Workshop beinhaltet Impulse und Ideen aus der Arbeit mit Klangschalen, der Aromapraxis und der Entspannungspädagogik für Kinder. Ein Workshop, der auch Sie einlädt, die Seele einfach mal baumeln zu lassen!	<b>Sonja Wiehthöler</b> Entspannungspädagogin
8	<b>„Motorik ist die Grundlage des Lernens“</b> Die Bedeutung der neurophysiologischen Entwicklung für die motorische, sensorische und kognitive Reife und deren Auswirkung auf soziale und emotionale Kompetenzen.	<b>Friederike von Drachenfels-Schliephake</b> Dozentin/Vors. der DGNE
9	<b>„Durch Musik, Tanz und Bewegung im Gleichgewicht - Klassik ist Klasse!“</b> Zielgruppe 5 - 8 Jahre Klassische Musik ganzheitlich bewegt erfahren! Die Welt der Klassik bietet ein unerschöpfliches Potenzial an Rhythmen und Klängen, Tänzern und Geschichten. Kindgerechte und phantasievolle Bewegungspraxis für Kinder!	<b>Birgit Lindlage</b> Musikpädagogin/Therapeutin Leiterin Forum Mosaik
10	<b>„Ringeln, raufen, rangeln - Miteinander im Gleichgewicht bleiben“</b> Zielgruppe 5 - 10 Jahre Raum-Lage Wechsel, Körperspannung und das Wahrnehmen von wirkenden Körperkräften sind beim Ringeln und Raufen ständig gefordert- so wird stetig auch die Gleichgewichtsfähigkeit gefördert. Theorie und Praxis!	<b>Markus Peter</b> Dipl.Sportlehrer/ Lehrteam KSB
11	<b>„Sausen...den Fahrtwind spüren...“</b> Zielgruppe 5 - 10 Jahre ...und dabei im Gleiten, Fahren oder Rollen mit einem ausgewählten Fahrzeug das Gleichgewicht aufs Spiel setzen und immer wiederfinden. Erlebnis- und erfahrungsorientierte Beispiele für die tägliche Praxis werden in der Veranstaltung vorgestellt und praktisch erprobt.	<b>Annegret Querdel</b> Beraterin im Schulsport/ Fachleiterin

\* Hessisches Kultusministerium

#### Inhaltliche Fragen

Martina Rathmann  
Tel: 02551-833639  
rathmann@ksb-steinfurt.de

#### Organisatorische Fragen

Manuela Brüffer  
Tel: 02551-833630  
brueffer@ksb-steinfurt.de